



Selvevaluering på Vittrup Fri Fagskole

I overensstemmelse med lov om folkehøjskoler, efterskoler, husholdningsskoler og håndarbejdsskoler (frie kostskoler) § 2 stk. 7, har Vittrup Fri Fagskole i januar 2024 gennemført den påkrævede årlige selvevaluering af elevernes tilfredshed med deres ophold i det pågældende skoleår.

Selvevalueringen har sin basis i skolens formulerede værdigrundlag, som nøje er specificeret på institutionens officielle hjemmeside. Ved evalueringen rettes særlig opmærksomhed mod to centralt definerede områder, nemlig "Sundhed og trivsel" samt "Kost, Ernæring og motion".

Eleverne på de fire linjer ved skolen har besvaret en række skriftligt stillede spørgsmål. Svarene udgør herefter grundlaget for en nøje vurdering af i hvilket omfang Vittrup Fri Fagskole formår at indlejre eleverne i de værdier, der er nedfældet i skolens værdigrundlag.

Deltagelse i denne undersøgelse er essentiel for at skabe en endnu bedre skoleoplevelse for alle elever, nuværende som kommende elever.

Spørgeskema vedrørende dagligdagen på Vittrup Fri Fagskole

1: Mener du efter et ophold på VFF er i stand til at tilberede et sundt og nærende måltid.

- 11__ Jeg vil uden problemer kunne tilberede et sundt og nærende måltid
- 8__ Jeg vil med hjælp fra andre vil kunne lave et sundt og nærende måltid
- 2__ Jeg ved, ikke om jeg kan lave et sundt og nærende måltid
- 0__ Jeg kan ikke lave et sundt og nærende måltid

Eleverne siger, at de fleste af dem let kan lave sunde måltider og håndtere deres eget tøj uden problemer. Det er et godt resultat, da vi har fokuseret ekstra på at lære disse færdigheder i de seneste år. Vores boligtræning og tilbud om at lære at bo selvstændigt hjælper mange elever med at udvikle sig positivt.

2: Føler du dig i stand til at sortere, vaske og evt. stryge dit eget tøj.

- 15__ Jeg kan uden problemer sortere, vaske og evt. stryge mit eget tøj
- 4__ Jeg kan med hjælp fra andre kunne sortere, vaske og evt. stryge mit eget tøj
- 2__ Jeg ved ikke om jeg kan sortere, vaske og evt. stryge mit eget tøj
- 0__ Jeg kan ikke sortere, vaske og evt. stryge mit eget tøj

Her er svaret lignende det, vi har set i punkt 1. Vores ekstra opmærksomhed på ADL (Almindelige Daglige Livsfærdigheder) giver positive resultater, og det er meget tilfredsstillende.

3: *Hvordan synes du om de tilbud, skolen tilbyder i fritiden?*

- 1 ___ Særdeles godt
- 7 ___ Meget godt
- 12 ___ Godt
- 1 ___ Dårligt
- 0 ___ Særdeles dårligt

Det er positivt, at mange elever og et stigende antal elever oplever vores tilbud i fritiden som værende interessant og sjovt.

4: *Hvordan synes du det er at være på skolen i weekenden?*

- 0 ___ Særdeles godt
- 10 ___ Meget godt
- 7 ___ Godt
- 1 ___ Dårligt
- 0 ___ Særdeles dårligt
- 3 ___ Ved ikke

Vi har ca 15 elever som er her i weekenderne, og det er meget de samme, ofte den som kommer langvejs fra. Vi konkluderer at vores weekendtilbud er blevet bedre og vi er på rette spor.

5: *Mener du at dit ophold på VFF indtil nu har givet større selvtillid og mere tro på dig selv?*

- 5 ___ Rigtig meget
- 5 ___ Meget
- 9 ___ Lidt
- 2 ___ Meget lidt
- 0 ___ Selvtillid stærkt forringet

Stort set alle besvarelser indikerer, at elevernes selvtillid og tro på sig selv er vokset under deres ophold. At vurdere den enkeltes udvikling er udfordrende, da nogle elever har svært ved at reflektere over deres eget fremskridt. Dette skaber en vis usikkerhed i konklusionen, men generelt er resultatet tilfredsstillende.

6: *Mener du at kontaktlærer-tiden bliver udnyttet godt nok ?*

- 3 ___ Særdeles godt
- 7 ___ Meget godt

- 4__ Godt
- 1__ Dårligt
- 2__ Særdeles dårligt
- 4__ Ved ikke

Svarene er meget spredte og de viser en dårlige oplevelse af kontaktlærer tiden i dette skoleår. Vi vil se på vores struktur og indsats på dette område og iværksætte en mere dybdegående og specifik evaluering.

7: Har du gjort brug af de tilbud, der spontant opstår om aftenen af vagter, eller andre elever? (Det kan fx badminton eller fitnessstræning.)

- 3__ Meget
- 16_ Engang imellem
- 2__ Aldrig

En afgørende konklusion er, at vi igen i år står over for en særlig udfordring med elevgruppen, hvilket har resulteret i, at nogle elever tøver med at deltage aktivt i fritidsaktiviteterne. For at imødekomme dette, retter vi vores opmærksomhed mod trivslen hos denne lille gruppe, selvom det kan have en indflydelse på den større gruppe.

8: Har du under dit ophold på VFF fået mere interesse for at dyrke en motionsform.

- 2__ Rigtig meget
- 7__ Meget
- 7__ Lidt
- 3__ Meget lidt
- 2__ Slet ikke

Der er lidt lavere søgning på fitness og styrketræning i år. Vi har efter sidste års evaluering ansat en fodboldtræner og øget indsatsen for at fastholde eleverne i svømning. Dette har givet positive resultater og en øget aktivitet i fællesskabsfremmende motionsformer.

9: Har du taget på i vægt eller tabt dig, mens du har gået på VFF.

- 6__ Vægten er formindsket
- 4__ Vægten er uændret
- 3__ Vægten er forøget
- 8__ Ved ikke

Vi har i dette skoleår oplevet øget optag af elever med spiseforstyrrelser. Det er derfor en positiv konklusion på, at et øget antal har taget på.

10: Har du været god til at passe mødetiderne til morgenmaden.

- 14__ Har været gode til at passe mødetiderne
- 4__ Har ikke været gode til at passe mødetiderne
- 3__ Ved ikke

Vi konkluderer at elevernes svar ikke helt står mål med vores oplevelse af virkeligheden. Elevernes svar kan hænge sammen med den enkeltes udgangspunkt inden de kom til Vittrup Fri Fagskole.

11: Hvor ofte spiser/drikker du slik, sodavand, chips og lignende.

- 3__ Sjældent
- 6__ En gang om ugen
- 10__ 2 til 3 gange om ugen
- 2__ Hver dag

Resultatet viser at vi har en stor gruppe, som har et afbalanceret forhold til slik og søde sager. Vi oplever at forbruget af energidrikke er en mindre gruppe, som har dette behov.

12: Har du følt, at du har været med til at bestemme i undervisningen?

- 0__ Rigtig meget
- 3__ Meget
- 15__ Lidt
- 3__ Meget lidt
- 0__ Slet ikke

Et resultat som vi vil gå mere i dybden med og undersøge hvad der skyldes denne oplevelse.

13: Føler du, at du har bidraget til at skabe et godt fællesskab på skolen?

- 1__ Rigtig meget
- 8__ Meget
- 10__ Lidt
- 2__ Meget lidt
- 0__ Slet ikke

Vi konkluderer at midtergruppen er voksende, hvilket vi også kan mærke i hverdagen, når vi sammenligner med de sidste års elevhold.

14: Vil du anbefale andre unge at gå på Vittrup Fri Fagskole

- 18__ Ja
- 3__ Ved ikke
- 0__ Nej

Yderst positivt svar.